



تأسس 17 ديسمبر 1952 • العهد الملكي 1952 • المجلس 1956 • سلمه وشارك 500

التاريخ : ٤-٥-٢٠٢٠

اليوم : الاثنين

**الرئيس يتلقى التهاني  
بذكرى العاشر من رمضان**

■ كُتب - خالد أحمد المطعنى - مروة هيثم سعد الدين

وجه مرصد الفتاوى التكفيرية والآراء المتشددة التابع لدار الإفتاء المصرية، التحية لأبطال القوات المسلحة البواسل بمناسبة ذكرى انتصارات العاشر من رمضان .

وتوجه في بيانه أمس بأصدق التهاني إلى الرئيس عبدالفتاح السيسي، رئيس الجمهورية القائد الأعلى للقوات المسلحة، والفريق أول محمد أحمد زكي -القائد العام للقوات المسلحة وزير الدفاع والإنتاج الحربي- وللقات المسلحة المصرية قادة وضباط وجنودا، وجموع الشعب المصري، بمناسبة ذكرى انتصارات العاشر من رمضان.

وأشاد المرصد ببطولات وتضحيات أبطال القوات المسلحة البواسل في مواجهة الجماعات والتنظيمات الإرهابية التي تسعى لتشر العنف والدمار والتخريب.

كما قدم الدكتور ماجد نجم ،رئيس جامعة حلوان وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة التهنية إلى الرئيس عبد الفتاح السيسي رئيس الجمهورية و القائد الأعلى للقوات المسلحة والفريق أول محمد زكي وزير الدفاع والإنتاج الحربي وقادة القوات المسلحة والشعب المصري العظيم، بهذه المناسبة.

كما تقدمت النقابة العامة للعاملين بالبناء والأخشاب، برئاسة عبد المنعم الجمل، بالتهنية لجموع الشعب المصري والقوات المسلحة بهذه المناسبة .

Go to PC setting

## الانتهاء من تطوير ملعبين رياضيين بجامعة حلوان بدعم من وزارة الشباب والرياضة

١١:٤٠ | ٢٠٢٠-٥-٤



جامعة حلوان

محمود سعد

أعلنت جامعة حلوان ، الانتهاء من تطوير ملعبين رياضيين ب جامعة حلوان بدعم من وزارة الشباب والرياضة .

وأشارت الجامعة، إلى أن التطوير يأتي تلبية لوعده الدكتور أشرف صبحي، وزير الشباب والرياضة، بالتعاون مع الجامعة لتطوير الملاعب الرياضية.

وأشارت الجامعة، إلى أنه تم الانتهاء من التطوير في وقت قياسي رغم الظروف الطارئة التي تمر بها البلاد من انتشار فيروس كورونا المستجد، كما يجري



العمل لاستكمال المزيد من أعمال التطوير.

وقالت الجامعة، إن هذه المبادرة تأتي لدعم وتطوير الرياضة ب جامعة حلوان و اكتشاف مواهب الطلاب الرياضية و إخراج الطاقات الإبداعية لديهم ، الأمر الذي يحتاج إلى تضافر الجهود من خلال تطوير الملاعب لدعم المواهب الشابة في مشوارهم الرياضي.

وثنم الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة الجهود المبذولة في مبادرة تطوير الملاعب، مشيداً بأهمية دعم الرياضة في الجامعات المصرية، مما سيؤدي بشكل إيجابي إلى خلق بيئة مناسبة للطلاب للتفوق والإبداع الرياضي.

كما أكد استمرار أعمال التطوير بالملاعب الرياضية و المنشآت كافة بالجامعة بما يحقق أهداف التنمية المستدامة.

## "تربية رياضية حلوان" توقع بروتوكول تعاون مع معهد العلوم والفنون القتالية بإنجلترا

١٦:٣٧ | ٢٠٢٠-٥-٤



جامعة حلوان

محمود سعد

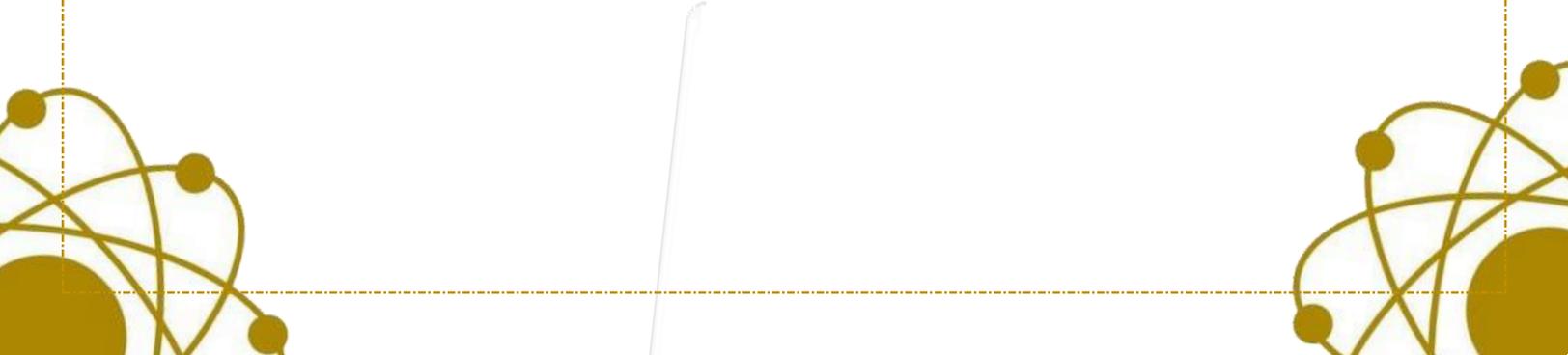
وقعت كلية التربية الرياضية بنات ب جامعة حلوان ، تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة والدكتورة حنان عبد الفتاح عميد الكلية، اتفاقية تعاون مشترك مع معهد العلوم والفنون القتالية IMAS بإنجلترا.

وتضمن البروتوكول الموقع تبادل الإصدارات والمعلومات العلمية وعقد المؤتمرات بشكل متبادل بين الجانبين والمشاركة في مؤتمرات الأبحاث المشتركة والتعاون في الدبلومات والكورسات العلمية للفنون القتالية والعلوم ذات الصلة وإتاحة فرص الإشراف المشترك على الأبحاث العلمية ذات الصلة بالفنون القتالية، كذلك يشمل البروتوكول التعاون في إعداد المناهج الدراسية مع السماح بالوصول إلى جميع الدورات الحالية (دورات أكاديمية تعليمية/أكاديمية تعليم وتدريب/معهد الدراسات العليا للعلوم والفنون القتالية/الدراسات الأمنية).

وقد وقع الاتفاقية كل من د. حنان عبد الفتاح عميدة كلية التربية الرياضية بنات ب جامعة حلوان ، د. دعاء شوقي رئيس الفرع المصري مفوضه المعهد بالمملكة المتحدة، بحضور ابراهيم البكر الرئيس التقنى للفرع المصري، ود. ريم محسن



وكيلة الكلية للدراسات العليا والبحوث، ود. إلهام عبد المنعم وكيل لشئون التعليم والطلاب، ود. أمل فكرى مسئول الكلية في لجنة النشر والإعلان.





## اليوم السابع

جامعة حلوان تعلن الانتهاء من تطوير ملعبين رياضيين بدعم من وزارة

الشباب

الإثنين، ٤ مايو ٢٠٢٠

كتب محمد صبحي

بقراءة تعليقات القراء

أعلنت جامعة حلوان ، الانتهاء من تطوير ملعبين من الملاعب الرياضية بالجامعة وذلك في إطار مبادرة مشتركة بين وزارة الشباب والرياضة بقيادة الدكتور أشرف صبحي وجامعة حلوان برئاسة الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة لتطوير الملاعب بجامعة حلوان.

وقال بيان صادر عن جامعة حلوان ، أن ذلك تنفيذا لتعليمات وزير الشباب والرياضة خلال زيارته السابقة لجامعة حلوان أثناء الموسم الثقافي للعام الجامعي "٢٠١٩ / ٢٠٢٠ والتي وعد فيها بقيام الوزارة بالتعاون مع الجامعة بتطوير الملاعب الرياضية، حيث تم الانتهاء من التطوير في وقت قياسي رغم الظروف الطارئة التي تمر بها البلاد من انتشار فيروس كورونا المستجد، كما يجري العمل لاستكمال المزيد من أعمال التطوير .

وتأتي هذه المبادرة لدعم وتطوير الرياضة بجامعة حلوان واكتشاف مواهب الطلاب الرياضية وإخراج الطاقات الإبداعية لديهم، الأمر الذي يحتاج إلى تضافر الجهود من خلال تطوير الملاعب لدعم المواهب الشابة في مشوارهم الرياضي .

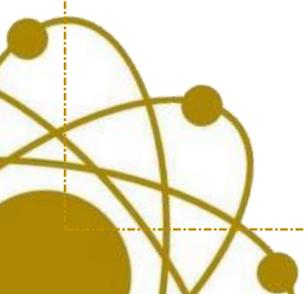
وثنم الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة الجهود المبذولة في مبادرة تطوير الملاعب مشيداً بأهمية دعم الرياضة في الجامعات المصرية، مما سيؤدي بشكل إيجابي إلى خلق بيئة مناسبة للطلاب للتفوق والإبداع الرياضي، مؤكداً

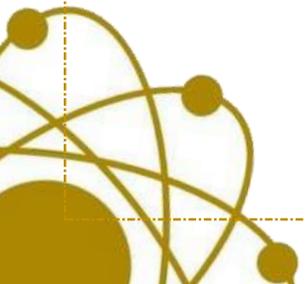


على استمرار أعمال التطوير بالملاعب الرياضية والمنشآت  
كافة بالجامعة بما يحقق أهداف التنمية المستدامة.



وعلى جانب آخر كان قطاع شئون التعليم والطلاب بجامعة حلوان تحت رعاية  
الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة و الدكتور حسام رفاعي نائب رئيس الجامعة  
عن رابط الدخول لطلاب الفرق النهائية والذي يمكن من خلاله استكمال بيانات  
الطلاب للانتهاء من إجراءات تخرج طلاب الفرق النهائية أون لاین، وذلك  
بديلا للطلب اليدوي الذي كان يقدمه الطلاب بشئون التعليم والطلاب وذلك  
لاستكمال البيانات دون الحضور للجامعة.





## اليوم السابع

كلية التمريض بجامعة حلوان تقدم نظام غذائي للتخسيس في شهر

رمضان

الإثنين، ٠٤ مايو ٢٠٢٠: ١٩:٠١ م

كتب محمد صبحي

تنظم كلية التمريض بجامعة حلوان حملة توعوية صحية خلال شهر رمضان المبارك تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة وريادة الدكتورة صفاء صلاح عميد الكلية، وتضمنت الحلقة الأولى تقديم نصائح حول النظام الغذائي للتخسيس في شهر رمضان.

وقالت الدكتورة صفاء صلاح عميد كلية التمريض ، في بيان صادر عن الجامعة، إن كلية التمريض تقوم بحملة توعوية تقدم من خلالها نصائح توعوية تخدم صحة الفرد والمجتمع خلال شهر رمضان المبارك .

وأضافت عميد كلية التمريض ، أن أول النصائح التي تقدمها الكلية بعنوان الصيام والتحكم في الوزن نقدم من خلالها روشته نظام غذائي متوازن ومناسب للتخسيس في شهر رمضان قدمتها الدكتورة منار حمزة المدرس بالكلية حيث اجابت على أبرز التساؤلات حول علاقة الصيام بالوزن وإمكانية خسارة الوزن.

### هل للصيام علاقة بالوزن؟ وهل يساعد على خسارة الوزن؟

نعم اذا اتبعت نظام غذائي صحي، ويعد نظام الصيام المتقطع أحد أشهر أنظمة التخسيس والذي يعتمد على صيام من ١٦ إلى ٢٠ أو ٢٤ ساعة، والأكل بشكل صحي خلال ٨ ساعات أو ساعتين، وهو ما يتم في شهر رمضان وصيام من ١٤ إلى ١٦ ساعة ويصل إلى ٢٠ ساعة في بعض الدول يساعد على تحقيق الهدف المنشود.

### كيف نستفيد من الصيام في إنقاص الوزن؟



تزداد نسبة الانسولين الخارج من البنكرياس عند الأكل بنسبة كبيرة، ويساهم هذا الانسولين في تخزين الدهون في الجسم والفكرة من تقليل الأكل هي تقليل نسبة الأنسولين وتشجيع الجلوكاجون الذي يساهم في الحرق، وتزيد عملية حرق الدهون خلال فترة الصيام.

### **ما هو النظام الغذائي الذي يجب اتباعه خلال شهر رمضان؟**

الفطار: نبدأ بتمرّة أو ٣ تمرّات + مياه أو نصف كوب لبن أو عصائر مثل الكركديه أو التمر الهندي.

ثم بروتين + سلطة أو خضار + أقل نسبة نشويات عند الضرورة مثل البطاطا أو البطاطس أو شوفان أو عيش بلدي.

بين الإفطار والسحور : شرب كميات كبيرة من المياه + ثمرة فاكهة عند الضرورة.

السحور : فول أو بيض أو زبادي + خضروات + أقل كمية نشويات عند الضرورة، مع ممارسة الرياضة.

# البوابة

## الانتهاء من تطوير ملعبين بجامعة حلوان بدعم من وزارة الرياضة

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ - ١٨:١١ ص

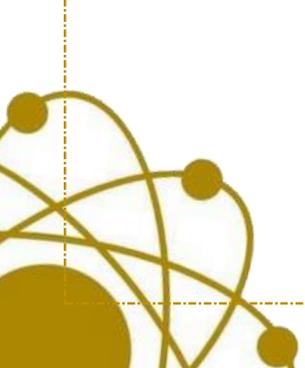


هناك بديع

في إطار مبادرة مشتركة بين وزارة الشباب والرياضة بقيادة الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب وجامعة حلوان برئاسة الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة، لتطوير الملاعب بجامعة حلوان، تم الانتهاء من تطوير ملعبين من الملاعب الرياضية وذلك تنفيذًا لتعليمات وزير الشباب والرياضة خلال زيارته السابقة لجامعة حلوان أثناء الموسم الثقافي للعام الجامعي ٢٠١٩ / ٢٠٢٠، والتي وعد فيها بقيام الوزارة بالتعاون مع الجامعة لتطوير الملاعب الرياضية. تم الانتهاء من التطوير في وقت قياسي رغم الظروف الطارئة التي تمر بها البلاد من انتشار فيروس كورونا المستجد، كما يجري العمل لاستكمال المزيد من أعمال التطوير.



وتأتي هذه المبادرة لدعم وتطوير الرياضة بجامعة حلوان  
واكتشاف مواهب الطلاب الرياضية وإخراج الطاقات  
الإبداعية لديهم، الأمر الذي يحتاج إلى تضافر الجهود من  
خلال تطوير الملاعب لدعم المواهب الشابة في مشوارهم الرياضي.  
وثنم نجم الجهود المبذولة في مبادرة تطوير الملاعب مشيداً بأهمية دعم  
الرياضة في الجامعات المصرية، مما سيؤدي بشكل إيجابي إلى خلق بيئة  
مناسبة للطلاب للتفوق والإبداع الرياضي، مؤكداً استمرار أعمال التطوير  
بالملاعب الرياضية والمنشآت كافة بالجامعة بما يحقق أهداف التنمية  
المستدامة.



# البوابة

## كيف تصنع فانوس رمضان.. ورشة عمل أون لاین بفنون تطبيقية حلوان

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ - ٢٧:٠٤ م



هناك بديع

نظم قسم الإعلان بكلية الفنون التطبيقية ورشة عمل أون لاین عن كيفية صناعة فوانيس وزينة رمضان، تأتي الورشة تحت رعاية الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، والأستاذة الدكتورة ميسون قطب عميد الكلية، وإشراف الأستاذة الدكتورة سلوى محمود رئيس قسم الإعلان، وذلك في إطار الاهتمام بالتوعية بكل ما يخص شهر رمضان، وحرصت الكلية على تنظيم ورش العمل أون لاین، في ظل انتشار فيروس كورونا المستجد.

وتضمنت ورشة العمل، كيفية صنع فانوس وزينة رمضان من استخدام مختلف الخامات البسيطة التي يمكن أن تصنع في المنازل بإمكانات محدودة،



وتوضيح أصل كلمة فانوس حيث ترجع إلى اللغة الإغريقية وهي تعنى ادوات الاضاءة، وظهرت الفوانيس في بداية عهد الإسلام وتحديداً في عهد الخليفة عمر بن الخطاب، حيث استخدمه المسلمون لإضاءة الشوارع والمساجد، وكان عبارة عن قنديل به شمعة .

ويرجع استخدام الفانوس إلى العهد الفاطمي عندما استخدمه المصريون في الاستقبال والترحيب بدخول المعز لدين الله الفاطمي، في الخامس من رمضان ٣٥٨ هجرية، ومن وقتها جرت العادة لإنارة الشوارع والمساجد في شهر رمضان بالفوانيس وتعليق الزينة

حيث يعتبر الفانوس أشهر الرموز التي ترمز لرمضان ويدخل البهجة والسرور على الجميع وتطورت صناعة الفانوس على مدى السنوات الماضية وتطورت أشكال الفانوس وخاماته المستخدمة، وتضمنت ورشة العمل شرح بالفيديو لعمل الفانوس والزينة من خلال استخدام ورق الكانسون والكلك وورق استنسل ولمبة.

وقدمت ورشة العمل الدكتورة نيفين عزت بقسم الإعلان بالكلية، وشرح طريقة عمل الفانوس الطالبة بسنت ياسين، وتم تقديم الفيديو التاريخي لفانوس رمضان مجموعة من طلاب الكلية وهم: الطلاب علا صلاح، أميرة حامد، هدى صلاح، وتحت إشراف الأستاذة الدكتورة سمر هاني.

## تطوير ملعبين رياضيين بجامعة حلوان بدعم من وزارة الشباب

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ -



كريم ناصر

انتهت جامعة حلوان من تطوير ملعبين من الملاعب الرياضية وذلك تنفيذاً لتعليمات وزير الشباب والرياضة خلال زيارته السابقة لجامعة حلوان أثناء الموسم الثقافي للعام الجامعي "٢٠١٩/ ٢٠٢٠".

وكان قد وعد وزير الشباب والرياضة بقيام الوزارة بالتعاون مع الجامعة بتطوير الملاعب الرياضية، حيث تم الانتهاء من التطوير في وقت قياسي رغم الظروف الطارئة التي تمر بها البلاد من انتشار فيروس كورونا المستجد، كما يجري العمل لاستكمال المزيد من أعمال التطوير.



وذلك في إطار مبادرة مشتركة بين وزارة الشباب والرياضة بقيادة الوزير الدكتور أشرف صبحي وجامعة حلوان برئاسة الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة لتطوير الملاعب بها.

وتأتي هذه المبادرة لدعم وتطوير الرياضة بجامعة حلوان واكتشاف مواهب الطلاب الرياضية و إخراج الطاقات الإبداعية لديهم ، الأمر الذي يحتاج إلى تضافر الجهود من خلال تطوير الملاعب لدعم المواهب الشابة في مشوارهم الرياضي.

وثنى الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان الجهود المبذولة في مبادرة تطوير الملاعب مشيداً بأهمية دعم الرياضة في الجامعات المصرية، مما سيؤدي بشكل إيجابي إلى خلق بيئة مناسبة للطلاب للتفوق والإبداع الرياضي، مؤكداً على استمرار أعمال التطوير بالملاعب الرياضية و المنشآت كافة بالجامعة بما يحقق أهداف التنمية المستدامة.

## برتوكول بين تربية رياضية بنات بجامعة حلوان ومعهد العلوم والفنون القتالية IMAS بإنجلترا

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ - ١٣:٠٤ م



كريم ناصر

وقعت كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة والدكتورة حنان عبد الفتاح عميد الكلية، اتفاقية تعاون مشترك مع معهد العلوم والفنون القتالية IMAS بإنجلترا.

وتضمن البروتوكول، تبادل الإصدارات والمعلومات العلمية وعقد المؤتمرات بشكل متبادل بين الجانبين والمشاركة في مؤتمرات الأبحاث المشتركة والتعاون



في الدبلومات والكورسات العلمية للفنون القتالية والعلوم ذات الصلة وإتاحة فرص الإشراف المشترك على الأبحاث العلمية ذات الصلة بالفنون القتالية .



كذلك يشمل البروتوكول التعاون في إعداد المناهج الدراسية مع السماح بالوصول إلى جميع الدورات الحالية (دورات أكاديمية تعليمية/أكاديمية تعليم وتدريب/معهد الدراسات العليا للعلوم والفنون القتالية/الدراسات الأمنية).

وقد وقع الاتفاقية كلا من أ.د حنان عبد الفتاح عميدة كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان، أ.م.د دعاء شوقي رئيس الفرع المصري مفوضة المعهد بالمملكة المتحدة، بحضور إبراهيم البكر الرئيس التقني للفرع المصري، وأ.د ريم محسن وكيلة الكلية للدراسات العليا والبحوث، و أ.د الهام عبد المنعم وكيل لشئون التعليم والطلاب، وم.د أمل فكرى مسئول الكلية في لجنة النشر والإعلان.



## التعليم زمان.. أسست عام ١٩٣٧.. تعرف على قصة إنشاء كلية التربية الرياضية في مصر

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ -



كريم ناصر

تعد جامعة حلوان من اكبر و ابرز الجامعات المصرية في عصرنا الحالي حيث تضم ٢٣ كلية و معهد تابعين لوزارة التعليم العالي و البحث العلمي و المجلس الاعلى للجامعات ، ولكن لكل كلية من جامعة حلوان تاريخ اقدم منها بكثير يعود إلى بداية القرن العشرين ، وفي هذا التقرير سنلقي ال اضاء على تاريخ كلية التربية الرياضية.



فاقد أنشئت كلية التربية الرياضية للبنين عام ١٩٣٧ تحت مسمى المعهد العالي للمعلمين (أقدم كلية للتربية الرياضية في العالم العربي) وكان يضم من بين أقسامه قسمًا للتربية الرياضية .

وفي عام ١٩٥٢ أصبح معهدًا مستقلًا باسم المعهد العالي للتربية الرياضية للمعلمين، أما كلية التربية الرياضية للبنات فأنشئت أيضًا عام ١٩٣٧ (أقدم كلية للتربية الرياضية للبنات في العالم العربي) حيث كانت قسمًا في مدرسة الأميرة فوزية للبنات وفي ١٩٤٧ تحول القسم إلى معهد مستقل باسم معهد التربية الرياضية للبنات.

وفي عام ١٩٧٥ صدر القرار الجمهوري بإنشاء جامعة حلوان لتضم جميع هذه الكليات كجامعة تكنولوجية متخصصة في المجالات الفنية والرياضية والتكنولوجية الحديثة، واستحدث بعد ذلك عددًا من الكليات الأخرى مثل كلية العلوم وكلية التربية وكلية الآداب وكلية الصيدلة وكلية الحقوق وكلية الحاسبات والمعلومات، وكلية التعليم الصناعي وكلية التمريض.

وتعتبر جامعة حلوان جامعة شاملة تضم كليات ذات تنوع وتميز واضح في شتى مجالات العلوم والفنون وتضم الجامعة (٢٠) كلية ويضم مقر الجامعة بعين حلوان (٩) كليات أما باقي الكليات فعددها (١١) خارج مقر الجامعة وموزعة في محافظات حلوان القاهرة والجيزة.

## عميد فنون تطبيقية حلوان: الاختبارات الإلكترونية تحتاج بنية تحتية قوية.. فيديو

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ -



نورهان رأفت

قالت ميسون قطب عميد كلية الفنون التطبيقية بجامعة حلوان، إن المشاريع البحثية المكلف بها الطلاب تجربة فريدة من نوعها، سواء علي الطلاب أو الجامعات.



وأضافت **ميسون قطب** خلال حوارها لبرنامج "صباح الخير  
يامصر" الذي يبذاع علي القناة الأولى، أن الظروف مختلفة عن  
الأعوام السابقة بالنسبة لأعضاء هيئة التدريس والطلاب،  
ولكن الكلية لم تتوقف واثبتت نجاحها.

وأوضحت **عميدة كلية الفنون التطبيقية بجامعة حلوان**، أنه تم رفع المقررات  
الدراسية بالكامل علي موقع الكلية، وذلك قبل قرار رئيس الوزراء مصطفى  
مدبولي، بأن تقييم الطالب إما يتم بشكل امتحان إلكتروني أو مشروعات بحثية.

ولفتت قطب إلي أنه بعد عقد إجتماعات مع هيئة التدريس، تم الاتفاق علي تقديم  
مشروعات بحثية من طلاب سنوات النقل.

وبررت قطب أن الاختيار وقع علي المشروعات البحثية، نظرا لأن الإختبارات  
الإلكترونية تحتاج لبنية تحتية قوية.

بوابة  
أخبار اليوم

كيف تصنع فانوس رمضان.. ورشة «أون لاین» بكلية الفنون  
التطبيقية بجامعة حلوان

الإثنين، ٠٤ مايو ٢٠٢٠ - ١٢:٠٧ م



تصنع فانوس رمضان

مروة فهمي

نظم قسم الإعلان بكلية الفنون التطبيقية ورشة عمل أون لاین عن كيفية صناعة فوانيس وزينة رمضان، وتقديم فيديو لتاريخ فانوس رمضان، تحت رعاية د.



ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، ود. ميسون قطب عميد الكلية،  
واشراف د. سلوى محمود رئيس قسم الاعلان، وذلك في إطار  
الاهتمام بالتوعية بكل ما يخص شهر رمضان، وحرصت  
الكلية على تنظيم ورش العمل اون لاين، في ظل انتشار فيروس كورونا  
المستجد.

وتضمنت ورشة العمل، والفيديو، كيفية صنع فانوس وزينة رمضان من  
استخدام مختلف الخامات البسيطة التي يمكن أن تصنع في المنازل بإمكانات  
محدودة، وتوضيح أصل كلمة فانوس حيث ترجع إلى اللغة الإغريقية  
وهي تعني أدوات الإضاءة، وظهرت الفوانيس في بداية عهد الإسلام وتحديداً  
في عهد الخليفة عمر بن الخطاب، حيث استخدمه المسلمون لإضاءة الشوارع  
والمساجد، وكان عبارة عن قنديل به شمعة .

ويرجع استخدام الفانوس الى العهد الفاطمي عندما استخدمه المصريون في  
الاستقبال والترحيب بدخول المعز لدين الله الفاطمي، في الخامس من رمضان  
٣٥٨ هجرية، ومن وقتها جرت العادة لإنارة الشوارع والمساجد في شهر  
رمضان بالفوانيس وتعليق الزينة.

حيث يعتبر الفانوس أشهر الرموز التي ترمز لرمضان ويدخل البهجة والسرور  
على الجميع وتطورت صناعة الفانوس على مدار السنوات الماضية وتطورت  
أشكال الفانوس وخاماته المستخدمة، وتضمنت ورشة العمل شرح بالفيديو لعمل  
الفانوس والزينة من خلال استخدام ورق الكانسون والكلك وورق استنسل ولمبة .

وقدمت ورشة العمل الدكتورة نيفين عزت بقسم الإعلان بالكلية، وشرح طريقة  
عمل الفانوس الطالبة بسنت ياسين، وتم تقديم الفيديو التاريخي لفانوس رمضان  
مجموعة من طلاب الكلية وهم: الطلاب علا صلاح، أميرة حامد، هدى  
صلاح، وتحت إشراف الأستاذة الدكتورة سمر هاني.

بوابة  
أخبار اليوم

## تطبيق ذكي للتقصي الذاتي والمتابعة للحد من «كورونا»

الإثنين، ٤ مايو ٢٠٢٠ -



صورة تعبيرية

حسنات الحكيم

في ظل جائحة فيروس كورونا وسهولة انتشاره من حامله للمحيطين والمخالطين له قبل ظهور أى أعراض في أيامه الأولى مما يشكل التحدى الرئيسى للقيام بعملية التقصي عن الاشخاص المحتمل مخالطتهم لاشخاص ثبتت اصابتهم بالفيروس، لذا قام فريق بحثى بمعمل الابحاث اللاسلكية بكلية الهندسة

جامعة حلوان بمشروع بحثي لتصميم وابتكار تطبيق ذكي للهاتف المحمول باسم «مساري»، وهو يدعم عملية التقصي الذاتي والمتابعة للحد من انتشار الفيروس.. عن تفاصيل

المشروع كان لنا هذا الحوار مع د. محمود المسلاوي الاستاذ المساعد بقسم هندسة الالكترونيات والاتصالات ومدير معمل الابحاث ورئيس الفريق.



### •حدثنا عن فكرة المشروع والهدف منه؟

-تعتمد فكرة المشروع على استثمار الانتشار الواسع للهواتف المحمولة الذكية واستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصالات لتطوير تطبيق يعمل على الهواتف المحمولة كجزء اساسى من نظام الكترونى متكامل يتيح للأشخاص التقصى الذاتى لاحتمالية مخالطتهم بأحد الاشخاص المصابين بفيروس كورونا المستجد بحيث يقوم هذا التطبيق اتوماتيكيا بتنبيه صاحب الهاتف بأنه ربما كان موجودا فى محيط او خالط احد الاشخاص الحاملين للفيروس فى الأيام المحددة الماضية ومن ثم اتخاذ الاجراءات الاحترازية المناسبة مما يساعد فى الحد من انتشار هذا الفيروس. كما يوفر النظام ايضا وسيلة فعالة تساعد فى تنشيط ذاكرة الاشخاص الذين تثبت اصابتهم بالفيروس لتذكر الاماكن والاوقات التى تواجد بها قبل اكتشاف اصابته مما يدعم عمليات التقصى والتتبع للحالات المخالطة لهؤلاء الاشخاص.

### •كيف يعمل هذا التطبيق لمعرفة احتمالية المخالطة لأشخاص مصابين بالفيروس؟

-يقوم التطبيق المثبت على الهاتف المحمول بجمع إحداثيات النقاط مرفقة مع الأوقات لمسار حامل الهاتف مع حفظ تلك البيانات فى حافظة مشفرة بالهاتف بحيث لا يمكن استخراج بيانات تلك الحافظة إلا بسماع من صاحب الهاتف. فى حالة تحقق صاحب الهاتف بإصابته بالفيروس يقوم بالسماح للتطبيق بإرسال حافظة البيانات الى منصة الكترونية تكون تابعة للجهة المعنية بالدولة لمعالجة تلك البيانات عن طريق بعض تقنيات الذكاء الاصطناعى لتحديد إحداثيات

الاماكن الفعالة مرفقة بالأوقات لمسارات مستخدم التطبيق في الايام المحددة الماضية. يتم استخدام المعلومات التي تم استخلاصها من حافظة بيانات الشخص المصاب بالفيروس في

مساعدته لتذكر الاماكن والاقوات التي تواجد بها والاشخاص المحتمل ان يكون قد خالطهم قبل اكتشاف اصابته. تقوم ايضا المنصة الالكترونية بارسال بيانات المسار المستخلصة من الحافظة الى جميع الهواتف التي تستخدم التطبيق حيث يقوم التطبيق بمعالجة ومقارنة البيانات المسجلة بحافظة صاحب الهاتف مع البيانات المرسله من المنصة الالكترونية والتي تحتوى على الأماكن مرفقة بالأوقات التي كان بها اشخاص حاملون للفيروس حيث يقوم التطبيق اتوماتيكيا بتنبية صاحب الهاتف بأنه ربما كان موجودا في محيط او خالط احد الاشخاص الحاملين للفيروس وذلك في حالة وجود اى تطابق مكاني وزماني بين جزء من مسار الشخص صاحب الهاتف والمسارات المرسله لحاملي الفيروس.

### •ماذا يتم في حالة اكتشاف التطبيق لحالة مخالطة؟

-يتيح التطبيق لأي شخص قام بعملية التقصي الذاتي واكتشف احتمالية مخالطته لأشخاص مصابين بالفيروس بالتواصل المباشر مع الجهة المعنية المتصلة بالتطبيق «مثل وزارة الصحة في حالة تبنيها هذا النظام» حيث يقوم المستخدم بإرسال اشتباه مخالطته وحالته الصحية ومن ثم استقبال الاستشارات الطبية والاجراءات الاحترازية وبروتوكولات التعامل الواجب العمل بها من خلال التطبيق بما يتيح عملية المتابعة المستمرة لهؤلاء الاشخاص. ولا يقوم التطبيق نهائيا بإرسال تلك البيانات الى الجهة المعنية بالدولة إلا بعد قيام صاحب الهاتف بالسماح للتطبيق بالإرسال وذلك فقط في حالة تحققه من إصابته بالفيروس.

### ◀مما يتكون اعضاء الفريق البحثي للمشروع؟

-يتكون الفريق من مجموعة من الشباب الباحثين بمختلف التخصصات التي يحتاجها المشروع من تصميم البرمجيات وتطوير تطبيقات الهواتف الذكية وتقنيات الذكاء الاصطناعي وتكنولوجيا الاتصالات وهم م.عبدالله إبراهيم وم.محمد عناني وم.علي العجرمي وم.حسام حسن وم.محمد صلاح – حيث قمنا جميعا بالعمل بشكل متكامل من اجل تنفيذ فكرة المشروع وتحقيق الهدف منه، بدعم ومتابعة أ.د.ماجد نجم رئيس جامعة حلوان وأ.د.منى فؤاد نائب رئيس الجامعة لشئون الدراسات العليا والبحوث و أ.د.أحمد الجارحي عميد كلية الهندسة بحلوان.

## "عميد فنون تطبيقية حلوان": المشروعات البحثية الحل الأمثل

للطلاب (فيديو)

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ -



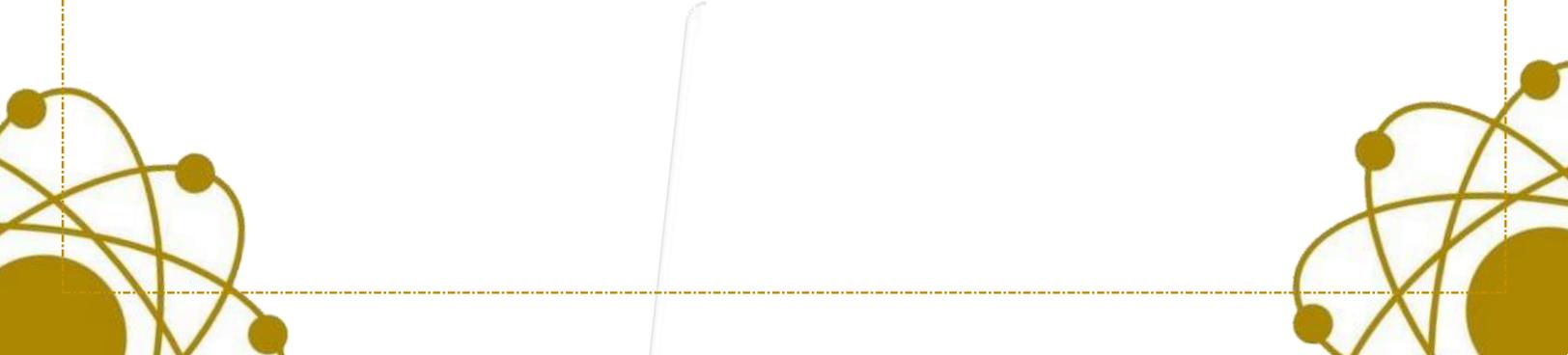
ياسمين عباس

قالت الدكتورة ميسون قطب، عميد كلية الفنون التطبيقية بجامعة حلوان، إن اختيار المشروعات البحثية هو الحل الأمثل للطلاب، مشيرة إلى أنها ستكون على مستوى الجامعة وليس كلية الفنون التطبيقية فقط.

وأوضحت ميسون قطب، خلال لقائها ببرنامج "صباح الخير يا مصر" المذاع على قناة مصر الأولى، أن الاختبارات الإلكترونية تحتاج بنية تحتية كبيرة جدا وتجهيزات داخل الكلية، وأيضا تجهيز الطالب نفسه لذلك، وهذا هو الإطار العام على مستوى الكليات، مشيرة إلى أن كلية الفنون التطبيقية لديها مقررات نظرية وعملية.



وأشارت إلى أنه من المفترض أن نصدر للطلبة آليات التقدم والشروط والمعايير البحثية التي يتم التقييم على أساسها، إضافة إلى عدد الكلمات والصفحات والمراجع المقررة، وذلك يوم ٧ مايو المقبل.



## «صيدلة حلوان» تقدم نصائح لزيادة المناعة لمواجهة كورونا

الإثنين ٠٤/مايو/٢٠٢٠ - ٢٧:٠٦ م



إسراء جمال

قدمت كلية الصيدلة بجامعة حلوان، نصيحة جديدة عن بعض الأطعمة والمشروبات لزيادة المناعة في رمضان ولمواجهة فيروس كورونا، في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

تقدم نصيحة اليوم الدكتورة ياسمين أبوزيد، المدرس بقسم الصيدلانيات بكلية الصيدلة بجامعة حلوان، حول مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة ومن أمثلتها:

1-الأطعمة المحفزة للمناعة مثل الزنجبيل، البصل، العسل، الثوم، السبانخ.



2-مشروبات غنية بفيتامين سي: الحمضيات مثل الليمون والبرتقال والجوافة، والفراولة.

3-الأغذية الغنية بفيتامين أ: الجزر، الخضروات الورقية، الطماطم، المشمش المجفف، الشمام، الكبد، البطاطا.

٤ - الأطعمة الغنية بالأوميغا ٣: زيت الزيتون، الأسماك، السبانخ، الجوز، فول الصويا.

٥-الابتعاد عن أكل الحلويات والسكريات والأغذية المعلبة.



## صيدلة حلوان تقدم ٥ نصائح لزيادة المناعة لمواجهة جائحة كورونا

05:38 م - الإثنين ٤ مايو ٢٠٢٠

كتب

سمر محمد

وضع انتشار فيروس كورونا المستجد العالم تحت ضغط كبير وخصوصا مع عدم وجود لقاح لعلاج أو مواجهته، وأصبح الاهتمام بزيادة مناعة الجسم هو الحل الوحيد حاليا لمواجهة فيروس كورونا، ومن هنا قدمت كلية الصيدلة بجامعة حلوان نصيحة جديدة عن بعض الأطعمة والمشروبات لزيادة المناعة في رمضان، وذلك في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

حيث تقدم نصيحة اليوم الدكتورة ياسمين أبوزيد المدرس بقسم الصيدلانيات بكلية الصيدلة بجامعة حلوان حول مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة ومن أمثلتها:

- ١ - الأطعمة المحفزة للمناعة مثل الزنجبيل، البصل، العسل، الثوم، السبانخ.
- ٢- مشروبات غنية بفيتامين سي : الحمضيات مثل الليمون والبرتقال والجوافة، و الفراولة.
- ٣- الاغذية الغنية بفيتامين أ: الجزر، الخضروات الورقية، الطماطم، المشمش المجفف، الشمام، الكبد، البطاطا. ٤ - الأطعمة الغنية بالايوميغا ٣ مثل "زيت الزيتون، الأسماك، السبانخ، الجوز، فول الصويا" ٥- الإبتعاد عن أكل الحلويات والسكريات والاعذية المعلبة.

## الستروفا الجدد

بروتوكول تعاون مشترك بين تربية رياضية بنات حلوان ومعهد «IMAS»  
بانجلترا



بروتوكول تعاون جامعة حلوان

### عمر فارس

نشر فى : الإثنين ٤ مايو ٢٠٢٠ - ٤:٥٩ م | آخر تحديث : الإثنين ٤ مايو ٢٠٢٠ - ٤:٥٩ م  
وقعت كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان، تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة، والدكتورة حنان عبد  
الفتاح عميد الكلية، اتفاقية تعاون مشترك مع معهد العلوم والفنون القتالية IMAS بانجلترا.

وتضمن البروتوكول الموقع تبادل الإصدارات والمعلومات العلمية وعقد  
المؤتمرات بشكل متبادل بين الجانبين والمشاركة في مؤتمرات الأبحاث  
المشتركة والتعاون في الدبلومات والكورسات العلمية للفنون القتالية والعلوم ذات  
الصلة وإتاحة فرص الإشراف المشترك على الأبحاث العلمية ذات الصلة بالفنون  
القتالية، كذلك يشمل البروتوكول التعاون في إعداد المناهج الدراسية مع السماح  
بالوصول إلى جميع الدورات الحالية دورات أكاديمية تعليمية أكاديمية تعليم  
وتدريب معهد الدراسات العليا للعلوم والفنون القتالية الدراسات الأمنية.



وقد وقع الاتفاقية الدكتور حنان عبد الفتاح عميدة كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان، الدكتور دعاء شوقي رئيس الفرع المصرى مفوضة المعهد بالمملكة المتحدة، بحضور الدكتور إبراهيم البكر الرئيس التقنى للفرع المصرى، والدكتور ريم محسن وكيلة الكلية للدراسات العليا والبحوث، والدكتورة إلهام عبد المنعم وكيل لشئون التعليم والطلاب، وأمل فكرى مسئول الكلية في لجنة النشر والإعلان.