

## جامعة حلوان تنعى أبطال القوات المسلحة فى الحادث الإرهابى ببئر العبد



- كتب تامر هلال
- الخميس ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ ٢٣:٥٧:١٠ م

ينعى الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، والسادة النواب والعمداء وأعضاء هيئة التدريس والعاملون والطلاب بالجامعة ببالغ الحزن والأسى استشهاده أبطال القوات المسلحة و أبناء مصر الأبرار إثر انفجار عبوة ناسفة بإحدى المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد اليوم .



و تتقدم جامعة حلوان بخالص العزاء للقوات المسلحة وأهالي الشهداء الأبطال في هذا المصاب الجلل و تؤكد اعتزازها بدور رجال الجيش المصري البواسل الذين يقدمون أرواحهم بكل شجاعة فداءً للوطن و لشعب مصر العظيم.

و دعا الأستاذ الدكتور ماجد نجم المولى عز وجل أن يتغمد الشهداء بواسع رحمته و أن يسكنهم فسيح جناته و أن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، كما سأل الله الشفاء العاجل للمصابين.

و يدين رئيس الجامعة الإرهاب الخسيس الذي يستهدف زعزعة أمن واستقرار الوطن الغالي، مؤكداً على وقوف الشعب المصري خلف جيشه و شرطته و قيادته السياسية، و مشيداً باستمرار أعمال القوات المسلحة القتالية ضد العناصر الإرهابية للمحافظة على أمن واستقرار الوطن وسلامة أراضيه .

## جامعة حلوان تنعى أبطال القوات المسلحة

الخميس، ٣٠ أبريل، ٢٠٢٠ - ١٠:٤١ م



**أحمد عبد الرحيم**

ينعى الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، والسادة النواب والعمداء وأعضاء هيئة التدريس والعاملون والطلاب بالجامعة ببالغ الحزن والأسى استشهاده أبطال القوات المسلحة وأبناء مصر الأبرار إثر انفجار عبوة ناسفة بإحدى المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد اليوم. و تتقدم جامعة حلوان بخالص العزاء للقوات المسلحة وأهالي الشهداء الأبطال في هذا المصاب الجلل و تؤكد اعتزازها بدور رجال الجيش المصرى البواسل الذين يقدمون أرواحهم بكل شجاعة فداءً للوطن و لشعب مصر العظيم.



و دعا الأستاذ الدكتور ماجد نجم المولى عز وجل أن يتغمد الشهداء بواسع رحمته و أن يسكنهم فسيح جناته و أن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، كما سأل الله الشفاء العاجل للمصابين.

و يدين رئيس الجامعة الإرهاب الخسيس الذي يستهدف زعزعة أمن واستقرار الوطن الغالي، مؤكدا على وقوف الشعب المصري خلف جيشه و شرطته و قيادته السياسية، و مشيدا باستمرار أعمال القوات المسلحة القتالية ضد العناصر الإرهابية للمحافظة على أمن واستقرار الوطن وسلامة أراضيه.

و تعلن جامعة حلوان عن دعمها الكامل لمؤسسات الدولة وقواتها المسلحة و شرطتها العظيمة خلال حربهم المقدسة على الإرهاب.

رحم الله شهداءنا الأبرار و حفظ الله مصر



## جامعة حلوان تتعى أبطال القوات المسلحة في الحادث الإرهابي ببئر العبد

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١٠:٤٢ م



كريم ناصر

ينعى الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان ، والسادة النواب والعمداء وأعضاء هيئة التدريس والعاملون والطلاب بالجامعة ببالغ الحزن والأسى استشهاد أبطال القوات المسلحة و أبناء مصر الأبرار إثر انفجار عبوة ناسفة بإحدى المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد اليوم.

و تتقدم جامعة حلوان بخالص العزاء للقوات المسلحة وأهالي الشهداء الأبطال في هذا المصاب الجلل و تؤكد اعتزازها بدور رجال الجيش المصرى البواسل الذين يقدمون أرواحهم بكل شجاعة فداءً للوطن و لشعب مصر العظيم.



ودعا الدكتور ماجد نجم المولى عز وجل أن يتغمد الشهداء  
بواسع رحمته و أن يسكنهم فسيح جناته و أن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، كما  
سأل الله الشفاء العاجل للمصابين.

ويدين رئيس الجامعة الإرهاب الخسيس الذي يستهدف زعزعة أمن واستقرار  
الوطن الغالي، مؤكدا على وقوف الشعب المصري خلف جيشه و شرطته  
وقيادته السياسية، و مشيدا باستمرار أعمال القوات المسلحة القتالية ضد  
العناصر الإرهابية للمحافظة على أمن واستقرار الوطن وسلامة أراضيه .

وتعلن جامعة حلوان عن دعمها الكامل لمؤسسات الدولة وقواتها المسلحة و  
شرطتها العظيمة خلال حربهم المقدسة على الإرهاب.

رحم الله شهداءنا الأبرار و حفظ الله مصر



## جامعة حلوان تنعي أبطال القوات المسلحة

مرودة فهمي الخميس، ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ - ١١:٤٠ م

نعى د. ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، أبطال القوات المسلحة وأبناء مصر الأبرار إثر انفجار عبوة ناسفة بإحدى المركبات المدرعة جنوب مدينة بئر العبد اليوم .

وتتقدم جامعة حلوان بخالص العزاء للقوات المسلحة وأهالي الشهداء الأبطال في هذا المصاب الجلل، وتؤكد اعتزازها بدور رجال الجيش المصري البواسل الذين يقدمون أرواحهم بكل شجاعة فداءً للوطن و لشعب مصر العظيم.

ودعا د. ماجد نجم، الله أن يتغمد الشهداء بواسع رحمته وأن يسكنهم فسيح جناته وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، كما سأل الله الشفاء العاجل للمصابين.

وأدان رئيس الجامعة الإرهاب الخسيس الذي يستهدف زعزعة أمن واستقرار الوطن الغالي، مؤكداً على وقوف الشعب المصري خلف جيشه و شرطته وقيادته السياسية، مشيدا باستمرار أعمال القوات المسلحة القتالية ضد العناصر الإرهابية للمحافظة على أمن واستقرار الوطن وسلامة أراضيه .

# البوابة

## جامعة حلوان تتعزى أبطال القوات المسلحة

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١١:٣٥ م



هناء بديع

نعى الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، والسادة النواب والعمداء وأعضاء هيئة التدريس والعاملون والطلاب بالجامعة ببالغ الحزن والأسى استشهاده أبطال القوات المسلحة وأبناء مصر الأبرار إثر انفجار عبوة ناسفة بإحدى المركبات المدرعة جنوب مدينة بنر العبد اليوم. تتقدم جامعة حلوان بخالص العزاء للقوات المسلحة وأهالي الشهداء الأبطال في هذا المصاب الجلل وتؤكد اعتزازها بدور رجال الجيش المصرى البواسل الذين يقدمون أرواحهم بكل شجاعة فداءً للوطن ولشعب مصر العظيم. ودعا الأستاذ الدكتور ماجد نجم المولى عز وجل أن يتغمد الشهداء بواسع رحمته وأن يسكنهم فسيح جناته وأن يلهم ذويهم الصبر والسلوان، كما سأل الله الشفاء العاجل للمصابين.





ويدين رئيس الجامعة الإرهاب الخسيس الذي يستهدف زعزعة أمن واستقرار الوطن الغالي، مؤكداً على وقوف الشعب المصري خلف جيشه وشرطته وقيادته السياسية، ومشيداً باستمرار أعمال القوات المسلحة القتالية ضد العناصر الإرهابية للمحافظة على أمن واستقرار الوطن وسلامة أراضيه. وتعلن جامعة حلوان عن دعمها الكامل لمؤسسات الدولة وقواتها المسلحة وشرطتها العظيمة خلال حربهم المقدسة على الإرهاب.

## رئيس جامعة حلوان يهنئ الرئيس السيسي بمناسبة عيد العمال

الخميس ٣٠ أبريل/ ٢٠٢٠ - ٢٦:٠٨ م



هناك بنوع

تقدم الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، والسادة النواب، وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة، بأسمى التهاني للرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة عيد العمال.

وأكد رئيس الجامعة أنه يغتنم المناسبة ليؤكد على دور عمال مصر في بناء ورفعة الوطن، مثنياً قيمة العمل، السبيل الوحيد لتحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في المجالات كافة، ومفتاح التقدم والرخاء، كما أثنى على تقدير الدولة وقيادتها السياسية لأبناء مصر الأوفياء، ولجهودهم المتفانية من أجل دفع عجلة الإنتاج.



وأشاد رئيس الجامعة بالتزام عمال مصر المخلصين بمواصلة العمل بشجاعة وإخلاص، في ظل أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد، الأمر الذي كما يقال: يعكس رغبة صادقة من أبنائها الأوفياء في غد أفضل ومستقبل مشرق لمصرنا الحبيبة.

## رئيس جامعة حلوان يهنئ الرئيس السيسي بمناسبة عيد العمال



• كتب تامر هلال

الخميس ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ ٩:٠٤:٢٨ م

يتقدم الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان والسادة النواب وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة، بأسمى التهاني للرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة عيد العمال.



و يغتنم رئيس الجامعة المناسبة ليؤكد على دور عمال مصر في بناء ورفعة الوطن مثمنا قيمة العمل فهو السبيل الوحيد لتحقيق التنمية الشاملة و المستدامة في المجالات كافة و هو مفتاح التقدم و الرخاء، كما أثنى سيادته على تقدير الدولة و قيادتها السياسية لأبناء مصر الأوفياء، ولجهودهم المتفانية من أجل دفع عجلة الإنتاج.

و أشاد رئيس الجامعة بالتزام عمال مصر المخلصين بمواصلة العمل بشجاعة و إخلاص في ظل أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد و هو ما يعكس رغبة صادقة من أبنائها الأوفياء في غد أفضل و مستقبل مشرق لمصرنا الحبيبة.

## صيدلة حلوان تقدم ٦ نصائح لزيادة المناعة في رمضان



• كتب تامر هلال

الخميس ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ ٩:٠١:٣٥ م

تقدم اليوم كلية الصيدلة جامعة حلوان نصيحة جديدة عن سبل زيادة المناعة في رمضان وذلك في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

وتتضمن نصيحة اليوم مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة في شهر رمضان وهي:

١- التمر: حيث يحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التي تعمل كمضادة للاكسدة وتحسين الجهاز المناعي.

٢- الحليب: حليب الأبقار له القدرة على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي مثل الحساسية والربو.



٣- الدجاج والديك الرومي: غني بفيتامين B6 والذي يساعد على تكوين خلايا الدم.

٤- الزبادي: خاصة في وجبه السحور يحتوي على الكالسيوم

والبيود وفيتامين د، ب.

٥- الشوفان: و يمكن مزجه مع الحليب أو الزبادي ويعمل كمادة مضادة للفيروسات.

٦- بعض المأكولات بها مضادات للأكسدة مثل السبانخ، الثوم، البروكلي، الكركم، الفلفل الأحمر.

قام بتقديم نصيحة اليوم دكتورة هناء عطية كلية الصيدلة جامعة حلوان.

## «صيدلة حلوان» تقدم ٦ أطعمة تساعد على زيادة المناعة في رمضان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١٢:٠٦ م



إسراء جمال

قدمت كلية الصيدلة جامعة حلوان، نصيحة جديدة حول سبل زيادة المناعة، في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

وتتضمن نصيحة اليوم الخميس، وفقا لما ذكرته الدكتورة هناء عطية بكلية الصيدلة جامعة حلوان مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة وهي كالاتي:

-التمر: حيث يحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التي تعمل كمضادة للأكسدة وتحسين الجهاز المناعي.

-الحليب: حليب الأبقار له القدرة على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي مثل





الحساسية والربو.



-الدجاج والديك الرومي: غني بفيتامين B6 والذي يساعد على تكوين خلايا الدم.

-الزبادي: خاصة في وجبه السحور يحتوي على الكالسيوم واليود وفيتامين د، ب.

-الشوفان: يمكن مزجه مع الحليب أو الزبادي ويعمل كمادة مضادة للفيروسات.

-بعض المأكولات بها مضادات للأكسدة مثل السبانخ، الثوم، البروكلي، الكركم، الفلفل الأحمر.



## صيدلة حلوان تقدم ٦ نصائح لزيادة المناعة في رمضان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١٦:٥٠ م



كريم ناصر  
قدمت كلية الصيدلة جامعة حلوان نصيحة جديدة عن سبل زيادة المناعة في رمضان، في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك. وتتضمن نصيحة اليوم مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة في شهر رمضان وهي:  
١- التمر: يحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التي تعمل كمضادة للاكسدة وتحسين الجهاز المناعي.



٢- الحليب: حليب الأبقار له القدرة على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي مثل الحساسية والربو.

٣- الدجاج والديك الرومي: غني بفيتامين B6 والذي يساعد

على تكوين خلايا الدم.

٤- الزبادي: خاصة في وجبه السحور يحتوي على الكالسيوم واليود وفيتامين د،

ب.

٥- الشوفان: يمكن مزجه مع الحليب أو الزبادي ويعمل كمادة مضادة

للفيروسات.

٦- بعض المأكولات بها مضادات للأكسدة مثل السبانخ، الثوم، البروكلي، الكركم،

الفلل الأحمر.

قدم نصيحة اليوم الدكتورة هناء عطية كلية الصيدلة جامعة حلوان.

## بوابة أخبار اليوم

### «صيدلة حلوان» تقدم ٦ نصائح لزيادة المناعة في رمضان

مرور فهمي الخميس، ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ - ٤٢:٥٠ م

تقدم اليوم الخميس كلية الصيدلة جامعة حلوان نصيحة جديدة عن سبل زيادة المناعة في رمضان وذلك في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

وتتضمن نصيحة اليوم مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة في شهر رمضان وهي:

**التمر:** يحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التي تعمل كمضادة للاكسدة وتحسين الجهاز المناعي.

**الحليب:** حليب الأبقار له القدرة على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي مثل الحساسية والربو.

**الدجاج والديك الرومي:** غني بفيتامين B6 والذي يساعد على تكوين خلايا الدم.

**الزبادي:** خاصة في وجبه السحور يحتوي على الكالسيوم واليود وفيتامين د، ب.

**الشوفان:** ويمكن مزجه مع الحليب أو الزبادي ويعمل كمادة مضادة للفيروسات.



كما أن بعض المأكولات بها مضادات للأكسدة مثل السبانخ، الثوم،  
البروكلي، الكركم، الفلفل الأحمر.





## رئيس جامعة حلوان يهنئ الرئيس السيسي بمناسبة عيد العمال

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ٣١:٠٧ م



كريم ناصر

يتقدم الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان والسادة النواب وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة، بأسمى التهاني للرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة عيد العمال.

ويغتنم رئيس الجامعة المناسبة ليؤكد على دور عمال مصر في بناء ورفعة الوطن مثمنا قيمة العمل فهو السبيل الوحيد لتحقيق التنمية الشاملة و الاستفادة



فى المجالات كافة وهو مفتاح التقدم والرءاء، كما أثنى على  
تقدير الدولة و قىادتها السىاسية لأبناء مصر الأوفىاء،  
ولجهدهم المتفانية من أجل دفع عجلة الإنتاج.



وأشاد رءىس الجامعة بالتزام عمال مصر المخلصين بمواصلة العمل بشجاعة و  
إخلاص فى ظل أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد و هو ما يعكس رغبة  
صادقة من أبناءها الأوفىاء فى غد أفضل و مستقبل مشرق لمصرنا الحبيبة.

## رئيس جامعة حلوان يهنئ الرئيس السيسي بمناسبة عيد العمال

الخميس، ٣٠ أبريل، ٢٠٢٠ - ٨:٢٠ م



**أحمد عبد الرحيم**

يتقدم الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان والسادة النواب وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة، بأسمى التهاني للرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة عيد العمال.

و يغتنم رئيس الجامعة المناسبة ليؤكد على دور عمال مصر في بناء ورفعة الوطن مثمنا قيمة العمل فهو السبيل الوحيد لتحقيق التنمية الشاملة و المستدامة في المجالات كافة و هو مفتاح التقدم و الرخاء، كما أثنى سيادته على تقدير الدولة و قيادتها السياسية لأبناء مصر الأوفياء، ولجهودهم المتقانية من أجل دفع عجلة الإنتاج.





و أشاد رئيس الجامعة بالتزام عمال مصر المخلصين بمواصلة  
العمل بشجاعة و إخلاص في ظل أزمة انتشار فيروس كورونا  
المستجد و هو ما يعكس رغبة صادقة من أبنائها الأوفياء في  
غد أفضل و مستقبل مشرق لمصرنا الحبيبة.



## صيدلة حلوان تقدم ٦ نصائح لزيادة المناعة في رمضان

الخميس، ٣٠ أبريل، ٢٠٢٠ - ٧:٠٩ م



أحمد عبد الرحيم

تقدم اليوم كلية الصيدلة جامعة حلوان نصيحة جديدة عن سبل زيادة المناعة في رمضان وذلك في إطار سلسلة النصائح التي تقدمها خلال شهر رمضان المبارك.

وتتضمن نصيحة اليوم مجموعة من الأطعمة التي تسهم في زيادة المناعة في شهر رمضان وهي:

- ١- التمر: حيث يحتوي على بعض الفيتامينات والمعادن التي تعمل كمضادة للاكسدة وتحسين الجهاز المناعي.
- ٢- الحليب: حليب الأبقار له القدرة على مقاومة أمراض الجهاز التنفسي مثل الحساسية والربو.
- ٣- الدجاج والديك الرومي: غني بفيتامين B6 والذي يساعد على تكوين خلايا الدم.



٤- الزبادي: خاصة في وجبه السحور يحتوي على الكالسيوم واليود وفيتامين د، ب.

٥- الشوفان: و يمكن مزجه مع الحليب أو الزبادي ويعمل

كمادة مضادة للفيروسات.

٦- بعض المأكولات بها مضادات للأكسدة مثل السبانخ، الثوم، البروكلي، الكركم، الفلفل الأحمر.

قام بتقديم نصيحة اليوم دكتورة هناء عطية كلية الصيدلة جامعة حلوان.

# البوابة

كلية صيدلة حلوان تنظم ندوة طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١٥:٠٣ م



هناك بديع

نظمت وكالة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة بجامعة حلوان ندوة أون لاین بعنوان طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية، تحت رعاية الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة وريادة الأستاذ الدكتور حسام رفاعي نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والأستاذة الدكتورة إيمان حجاج عميد الكلية، وإشراف الأستاذة الدكتورة فاطمة عبد القادر وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، حاضر في الندوة الدكتورة منى شوقي استشاري تنمية الموارد البشرية وعلم النفس الإيجابي. وأوضحت الأستاذة الدكتورة إيمان حجاج أن الندوة هدفت إلى التعريف بأن المناعة النفسية هي علاج فعال ضد اليأس، بجانب دعم المشاركين نفسياً ومعنوياً ورفع المناعة النفسية والجسدية لمواجهة فيروس كورونا الذي خلف قلق ورعب لدى المواطنين لذا فإن دعم، ورفع طاقة الإنسان والمساعدة على تغيير الحياة وفتح أبواب الخير والبركة وجعل الجميع أكثر سعادة، وكيفية



## مضاعفة القوة الداخلية والمناعة الجسدية والصلابة النفسية أمرا في غاية الأهمية.

وأضافت الأستاذة الدكتورة فاطمة عبد القادر أن محاور الندوة هي كيفية تعزيز الثقة بالنفس، والواقعية في تقييم قدرات وامكانيات ومهارات الشخص، وكيف تكون يقظاً لكل ما يحيط بك، ( احصر الأشخاص والمواقف والأحداث التي تُحَفِّزك وتشعرك بالضغط وتجنبها قدر الإمكان، ولا يعني ذلك أن تكون جبناً وغير قادر على المواجهة، وإنما يعني تفادي ما يُمكن تفاديه دون خسائر)، وكيف تكون مرناً في تعاملك مع ضغوط الحياة، والا تسمح لها بأن تشوّه مظهرك وتفقّد طبيعتك، و(قدّر ان هنالك اشخاصا ومواقف وظروفا تفرض نفسها عليك فرضا، وانك مهما بذلت من جهد فسيطرتك عليها محدودة) وانك تحتاج إلى الصبر والمرونة، وكيف تتمتع بحياة عاطفية سليمة، وتكن قادرا على ان تعطي في الحب أكثر مما تأخذ، وكيف تضاعف عدد معارفك وتعزز روابطك الاجتماعية، وتتعرف على المزيد من الأصدقاء، وتضاعف نشاطك الاجتماعي بالاشتراك في أعمال تطوعية أو حضور ندوات وأمسيات أدبية، وتأثير نوع الغذاء الذي نتناوله وعلاقتة بالمناعة النفسية، (فهناك اغذية تضعفها واغذية تقويها)، وما هو العقل الإيجابي الذي يجد فرصة في كل شيء ويخلق منحة في كل محنة وما هو العقل السلبي الذي يجد خطأ أو نقصا في كل شيء.

## اليوم السابع

### جامعة حلوان تعلن الجدول الزمني لتقديم الرسائل البحثية

الخميس، ٣٠ أبريل ٢٠٢٠:



كتب محمد صبحي

أعلن الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان، الجدول الزمني لامتحانات الفصل الدراسي الثاني لطلاب فرق النقل من حيث مواعيد تقديم الرسائل البحثية والمشروع البحثي للجامعة ومن المقرر أن تستقبل الجامعة الأبحاث من ٣١ مايو وحتى ٢١ يونيو المقبل.

وأضاف الدكتور ماجد نجم في تصريح خاص لـ "اليوم السابع" أنه مع بداية الأسبوع المقبل سيتم إعلان آليات امتحانات فرق النقل من حيث تطبيق قواعد الكنترول على طلاب فرق النقل وما يتعلق بدرجات الرأفة للمواد الدراسية بالفصل الدراسي الأول.

وتابع رئيس جامعة حلوان، أنه من المقرر أن يتم الانتهاء من عمليات تصحيح الرسائل البحثية في ٧ يوليو تمهيدا لإعلان النتائج لطلاب فرق النقل مع فتح باب التظلمات للراسبين في الرسائل البحثية خاصة وأن نتائج والمشروع البحثي نجاح ورسوب وليس درجات.



وأشار الدكتور ماجد نجم إلى أنه سيتم العمل على منح الطلاب الراسبين فرصة ثانية مع تشكيل لجنة ثلاثية تضم المقيمين السابقين بالإضافة إلى رئيس القسم لإعادة تصحيح المشروع البحثي للراسبين وذلك بهدف ضمان الحيادية.

وكان الدكتور ماجد نجم رئيس جامعة حلوان ، قال إن جامعة حلوان تضم ٢٣ كلية ومعهدا، موضحا أنه تم حسم طريقة إجراء امتحانات الفصل الدراسي الثاني لفرق النقل على مستوى أغلب الكليات حيث تقرر إجراؤها من خلال تقديم الرسائل البحثية وليس الاختبار الإلكتروني بدائل الامتحانات وفقا لقرارات المجلس الأعلى للجامعات.

وأضاف الدكتور ماجد نجم في تصريح خاص لـ "اليوم السابع" أن مجلس الجامعة قرر إمكانية إشراك أكثر من طالب في البحث، حيث يمكن تقديم البحث فردي، أو إعداده من خلال فريق بحثي يضم من ٣ لـ ٥ طلاب على مستوى كل مادة، بحيث يكون العدد محدود مع إتاحة أن يساعد كل طالب زملائه.

# البوابة

كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان تعلن ٨ فوائد لممارسة

الرياضة في رمضان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ -



هناء بديع

في إطار اهتمام كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان بالصحة البدنية وأهمية ممارسة الرياضة نشرت الكلية لطلابها أهم ٨ فوائد لممارسة الرياضة خلال شهر رمضان المبارك، وذلك تحت رعاية الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة، وريادة الأستاذة الدكتورة حنان عبد الفتاح عميد الكلية. وأوضحت الأستاذة الدكتورة حنان عبد الفتاح أن أهم فوائد ممارسة الرياضة هي زيادة ضخ الدم للجسم وخاصة القلب، بجانب الحد من التعرض لانسداد الشرايين، وفتح الشعب الهوائية بالرئة، وزيادة تدفق الأكسجين، وكذلك تحسين عملية الهضم، بالإضافة إلى تقوية الجهاز المناعي للجسم، والتخلص من مشكلات واضطرابات النوم، بجانب الحد من ارتفاع السكر. وأضافت أن أفضل الأوقات لممارسة الرياضة خلال الشهر الكريم هي الصباح الباكر (المشي بهدوء)، وقبل الإفطار بـ ٦٠ دقيقة، وبعد الإفطار بـ ٣ ساعات.



مع الحذر من التعرض المباشر لأشعة الشمس، والمشي لأكثر من ٦٠ دقيقة، وكذلك التدرج في تعويض السوائل، بالإضافة للحذر من ممارسة الرياضة عقب الإفطار مباشرة.



**ممارسة الرياضة في رمضان**

**الأوقات الأفضل للرياضة**

الصباح الباكر (المشي بهدوء)  
قبل الإفطار بـ ٦٠ دقيقة  
بعد الإفطار بـ ٣ ساعات

**احذر من:**

التعرض للشمس بشكل مباشر.  
المشي لأكثر من ٦٠ دقيقة.  
عدم التدرج في تعويض السوائل.  
الرياضة بعد الإفطار مباشرة.

رئيس لجنة النشر والإعلام: م.د/فاطمة سيد  
رئيس وحدة ضمان الجودة: أ.م.د/مينا حفيظ  
عميدة الكلية: أ.د/حنان عبد الفتاح

## تربية رياضية حلوان تكشف ٨ فوائد لممارسة الرياضة في رمضان.. شاهد

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١١:٥٠ ص



كريم ناصر

نشرت كلية التربية الرياضية بنات بجامعة حلوان، لطلابها أهم ٨ فوائد لممارسة الرياضة خلال شهر رمضان المبارك، وذلك تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة وريادة الأستاذة الدكتورة حنان عبد الفتاح عميد الكلية في إطار الاهتمام بالصحة البدنية وأهمية ممارسة الرياضة.

وأوضحت الأستاذة الدكتورة حنان عبد الفتاح، أن أهم فوائد ممارسة الرياضة هي زيادة ضخ الدم للجسم وخاصة القلب، بجانب الحد من التعرض لانسداد الشرايين، وفتح الشعب الهوائية بالرئة، وزيادة تدفق الأوكسجين، وكذلك تحسين عملية الهضم، بالإضافة إلى تقوية الجهاز المناعي للجسم، والتخلص من مشاكل واضطرابات النوم، بجانب الحد من ارتفاع السكر.



وأضافت أن أفضل الأوقات لممارسة الرياضة خلال الشهر الكريم هي الصباح الباكر (المشي بهدوء)، وقبل الإفطار بـ ٦٠ دقيقة، وبعد الإفطار بـ ٣ ساعات.

مع الحذر من التعرض المباشر لأشعة الشمس والمشي لأكثر من ٦٠ دقيقة وكذلك التدرج في تعويض السوائل بالإضافة إلى الحذر من ممارسة الرياضة عقب الإفطار مباشرة.

## رئيس جامعة حلوان يهنئ الرئيس السيسي بمناسبة عيد العمال

الخميس، ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ - ٠٧:٥٩ م



د. ماجد نجم رئيس جامعة حلوان

مرورة فهمي

هنأ د. ماجد نجم رئيس جامعة حلوان ونوابه وعمداء الكليات وأعضاء هيئة التدريس والعاملون بالجامعة، الرئيس عبدالفتاح السيسي بمناسبة عيد العمال. وقال رئيس الجامعة: نؤكد على دور عمال مصر في بناء ورفعة الوطن، مثمنا قيمة العمل فهو السبيل الوحيد لتحقيق التنمية الشاملة والمستدامة في المجالات كافة وهو مفتاح التقدم و الرخاء، كما أثنى على تقدير الدولة وقيادتها السياسية لأبناء مصر الأوفياء، ولجهودهم المتفانية من أجل دفع عجلة الإنتاج.



وأشاد رئيس الجامعة بالتزام عمال مصر المخلصين بمواصلة العمل بشجاعة وإخلاص في ظل أزمة انتشار فيروس كورونا المستجد وهو ما يعكس رغبة صادقة من أبنائها الأوفياء في غد أفضل و مستقبل مشرق لمصرنا الحبيبة.





## اليوم جامعة حلوان تنهى فاعليات التعليم عن بعد

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ -



كريم ناصر

تتابع **جامعة حلوان** اليوم الخميس ٣٠ ابريل اخر فاعليات خطته للتعليم عن بعد حيث انه تم نشر المواد التعليمية للطلاب عبر صفحات الفيس بوك وقنوات اليوتيوب والمواقع الخاصة بالكليات.



وذلك عبر منصة الجامعة للتعليم الإلكتروني بعد إعلان تفعيلها بشكل  
رسمى عبر هذا الرابط: [http://app2.helwan.edu.eg/VU-](http://app2.helwan.edu.eg/VU-Helwan)  
/Helwan

حيث انه وفقا لقرارات المجلس الاعلى للجامعات و وزارة التعليم العالى فانى  
اخر يوم لفاعليا التعليم عن بعد بالجامعات و المعاهد المصرية هو يوم الخميس  
٣٠ ابريل .

جدير بالذكر ان مجلس جامعة حلوان فى حالة انعقاد مستمرة حتى يوم ٧ مايو  
للبحث فى اليات تقييم طلاب النقل بالجامعة و امكانية تطبيق الامتحانات  
الالكترونية و المشاريع البحثية

# البوابة

انتهاء فعاليات "التعليم عن بعد" بجامعة حلوان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ -



هناء بديع

تواصل جامعة حلوان اليوم الخميس، آخر فعاليات خطة "التعلم عن بعد"، ونشرت المواد التعليمية للطلاب عبر صفحات "فيس بوك" وقنوات "يوتيوب" والمواقع الخاصة بالكليات، وذلك عبر منصة الجامعة للتعليم الإلكتروني بعد إعلان تفعيلها بشكل رسمي عبر هذا

الرابط <http://app2.helwan.edu.eg/VU-Helwan/> :

يذكر أن مجلس جامعة حلوان في حالة انعقاد مستمرة حتى يوم ٧ مايو للبحث في آليات تقييم طلاب النقل بالجامعة وإمكانية تطبيق الامتحانات الإلكترونية والمشاريع البحثية.



# البوابة

## رحلة مع فنان بكلية الفنون التطبيقية بجامعة حلوان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ١٤:٠٣ م



هناك بديع

انطلاقاً من مبادرة " اتيليه تطبيقية .. رحلة مع فنان " التي دشنتها كلية الفنون التطبيقية بجامعة حلوان تحت رعاية الأستاذ الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة والأستاذة الدكتورة ميسون قطب عميد الكلية، وهي المبادرة التي ينظمها قطاع خدمة المجتمع وتنمية البيئة بالكلية تحت إشراف الأستاذة الدكتورة داليا فكري وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، تعتبر هذه المبادرة فرصة جيدة للطلاب والجمهور والأجيال المختلفة من الشباب للتعرف على مراحل تطور الفنان ونماذج أعماله الفنية والمدرسة الفنية المنتمي إليها. تضمنت المبادرة استعراض رحلة حياة الفنانة الأستاذة الدكتورة سهير عثمان أستاذة بقسم طباعة المنسوجات والصباغة والتجهيز بالكلية، حيث تستعرض خلالها رحلة عملها في مجال التصميم وطباعة المنسوجات والسجاد وأعمال



طباعة الشاشة الحرارية ( السلك سكرين) التي قدمتها على مدى حياتها، كما تستعرض المدرسة التي تنتمي إليها. وتستعرض المبادرة "رحلة عطاء" لتأريخ حياة الفنانين لأساتذة الكلية والفنانين الرواد في مجالات الفنون التطبيقية المختلفة على مدى رحلتهم الفنية منذ بداية دراستهم وحتى تخرجهم وعملهم وسطر تاريخهم المميز في الكلية. وهي فرصة لاستعراض مسيرة الفن الجمالي والوظيفي من خلال التخصص حيث يعرض الدكتور نماذج من أعماله الفنية وأهم المعارض الفنية التي شارك فيها سواء داخل أو خارج مصر.

## كلية صيدلة حلوان تنظم ندوة بعنوان طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية

١٥:٤٨ | ٢٠٢٠-٤-٣٠

محمود سعد

نظمت وكالة شئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة بجامعة حلوان ندوة أون لاين بعنوان طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية، تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة وريادة الدكتور حسام رفاعي نائب رئيس الجامعة لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، والدكتورة إيمان حجاج عميد الكلية، وإشراف الدكتورة فاطمة عبد القادر وكيل الكلية لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، حاضر في الندوة الدكتورة منى شوقي استشاري تنمية الموارد البشرية وعلم النفس الإيجابي.

وأوضحت الدكتورة إيمان حجاج أن الندوة هدفت إلى التعريف بأن المناعة النفسية هي علاج فعال ضد اليأس، بجانب دعم المشاركين نفسياً ومعنوياً ورفع المناعة النفسية والجسدية لمواجهة فيروس كورونا الذى خلف قلقاً ورعباً لدى المواطنين لذا فإن دعم، ورفع طاقة الإنسان والمساعدة على تغيير الحياة وفتح أبواب الخير والبركة وجعل الجميع أكثر سعادة، وكيفية مضاعفة القوة الداخلية والمناعة الجسدية والصلابة النفسية أمراً فى غاية الأهمية.

وأضافت الدكتورة فاطمة عبد القادر أن محاور الندوة هي كيفية تعزيز الثقة بالنفس، والواقعية في تقييم قدرات وإمكانات ومهارات الشخص، وكيف تكون يقظاً لكل ما يحيط بك، (احصر الأشخاص والمواقف والأحداث التي تُحفِّزك



وتشعرك بالضغط وتَجَنَّبها قدرَ الإمكان، ولا يعني ذلك أن تكون جباناً وغير قادر على المواجهة، وإنما يعني تقادي ما يُمكن تقاديه دون خسائر)، وكيف تكون مرناً في تعاملك مع

ضغوط الحياة، وألا تسمح لها بأن تشوّه مظهرك وثقّقدك طبيعتك، و(قدر أن هناك أشخاصا ومواقف وظروفا تفرض نفسها عليك فرضا، وأنك مهما بذلت من جهد فسيطرتك عليها محدودة) وأنك تحتاج إلى الصبر والمرونة، وكيف تتمتع بحياة عاطفية سليمة، وتكن قادرا على أن تعطي في الحب أكثر مما تأخذ، وكيف تضاعف عدد معارفك وتعزز روابطك الاجتماعية، وتتعرف على المزيد من الأصدقاء، وتضاعف نشاطك الاجتماعي بالاشتراك في أعمال تطوعية أو حضور ندوات وأمسيات أدبية، وتأثير نوع الغذاء الذي نتناوله وعلاقتة ب المناعة النفسية ، (فهناك أغذية تضعفها وأغذية تقويها)، وما هو العقل الإيجابي الذي يجد فرصة في كل شيء ويخلق منحة في كل محنة وما هو العقل السلبي الذي يجد خطأ أو نقصا في كل شيء؟



## المتابعة يوميا.. صيدلة حلوان تقدم نصائح لأصحاب الأمراض المزمنة خلال رمضان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ -



كريم ناصر  
أعدت كلية الصيدلة بجامعة حلوان مجموعة من النصائح الصحية اليومية خلال شهر رمضان المبارك لكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة لعدم التعرض لأزمات صحية خلال شهر رمضان، بهدف رفع الوعي الصحي حول موضوعات طبية متخصصة.



ومن هذه النصائح نصائح لمرضى السكري، جاء منها التأكيد على ضرورة متابعة المريض للطبيب الخاص حتى يساعده على ضبط معدل السكر في الدم أثناء الصيام.



ويصف الطبيب أنواعًا من الأغذية التي يجب على مريض السكري عدم تناولها بكثرة وأغذية أخرى يجب الاعتماد عليها.

كما وجهت نصيحة لمرضى السكري أيضا ضرورة قياس السكر بشكل يومي في شهر رمضان ونصحه عند ملاحظة ارتفاع السكر بالدم بضرورة التوجه بشكل مباشر إلى الطبيب .

وكذا التوجيه عند الشعور بالدوخة أو الصداع إلى ضرورة قياس نسبة السكر والتأكد من أنها لا تشكل خطورة على المريض.

والبدء في تناول وجبة الإفطار عند الأذان مباشرة وتقسيم وجبة الإفطار إلى وجبات خفيفة صغيرة والبدء بتناول كوب ماء وحببات التمر إلى جانب المقبلات.

وقد قام بتقديم هذه النصائح والتوجيهات الصحية الدكتورة شاهنדה محجوب بكلية الصيدلة بهدف الحفاظ على صحة الجسم، وأداء العبادات بسهولة و بيسر وأمان دون خوف من داء السكري.

## طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية أونلاين فى صيدلة حلوان

الخميس ٣٠/أبريل/٢٠٢٠ - ٣٩:٣٠ م



كريم ناصر

نظمت وكالة شؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة بكلية الصيدلة بجامعة حلوان ندوة أون لاين بعنوان طريقة تقوية واكتساب المناعة النفسية، تحت رعاية الدكتور ماجد نجم رئيس الجامعة وريادة الدكتور حسام رفاعي نائب رئيس الجامعة لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة ، والأستاذة الدكتورة إيمان حجاج عميد الكلية ، وإشراف الأستاذة الدكتورة فاطمة عبد القادر وكيل الكلية لشؤون خدمة المجتمع وتنمية البيئة، حاضر في الندوة الدكتورة منى شوقي استشاري تنمية الموارد البشرية وعلم النفس الإيجابي.

وأوضحت الدكتورة إيمان حجاج أن الندوة هدفت إلى التعريف بأن المناعة النفسية هي علاج فعال ضد اليأس، بجانب دعم المشاركين نفسياً ومعنوياً ورفع المناعة النفسية والجسدية لمواجهة فيروس كورونا الذي خلف قلق ورعب لدى المواطنين لذا فإن دعم ، ورفع طاقة الإنسان والمساعدة على تغيير الحياة وفتح أبواب الخير والبركة وجعل الجميع أكثر سعادة، وكيفية مضاعفة القوة الداخلية والمناعة الجسدية والصلابة النفسية أمراً في غاية الأهمية.

أضافت الدكتورة فاطمة عبد القادر أن محاور الندوة هي كيفية تعزيز الثقة بالنفس، والواقعية في تقييم قدرات وامكانيات ومهارات الشخص ، وكيف تكون يقظاً لكل ما يحيط بك، ( احصر الأشخاص والمواقف والأحداث التي تُحفِّزك وتشعرك بالضغط وتجنّبها قدرَ الإمكان، ولا يعني ذلك أن تكون جباناً وغير قادر على المواجهة، وإنما يعني تفادي ما يُمكن تفاديه دون خسائر)، وكيف تكون مرناً في تعاملك مع ضغوط الحياة، والاطمئنان لها بأن تشوّه مظهرك وتُفقد طبيعتك، و(قدّر ان هنالك اشخاصا ومواقف وظروفا تفرض نفسها عليك فرضا، وانك مهما بذلت من جهد فسيطرتك عليها محدودة) وانك تحتاج الى الصبر والمرونة، وكيف تتمتع بحياة عاطفية سليمة، وتكن قادرا على ان تعطي في الحب اكثر مما تأخذ، وكيف تضاعف عدد معارفك وتعزز روابطك الاجتماعية، وتتعرف على المزيد من الأصدقاء، وتضاعف نشاطك الاجتماعي بالاشتراك في أعمال تطوعية أو حضور ندوات وأمسيات أدبية، وتأثير نوع الغذاء الذي نتناوله وعلاقته بالمناعة النفسية، (فهناك اغذية تضعفها واغذية تقويها)، وما هو العقل الإيجابي الذي يجد فرصة في كل شيء ويخلق منحة في كل محنة وما هو العقل السلبي الذي يجد خطأ أو نقصا في كل شيء.



## اليوم السابع

### كل ما تريده معرفته عن التشكيلى الراحل أحمد عبد العظيم

الخميس، ٣٠ أبريل ٢٠٢٠ م ١:٣٠



الفنان أحمد عبد العظيم

كتبت بسنت جميل

نعى قطاع الفنون التشكيلية ، برئاسة الفنان الدكتور خالد سرور، الفنان الكبير الدكتور أحمد عبد العظيم أستاذ النحت بكلية الفنون الجميلة ورئيس قسم النحت الأسبق، والذي وافته المنية أمس الأربعاء ٢٩ أبريل ٢٠٢٠، وحصل الفنان أحمد عبد العظيم على بكالوريوس كلية الفنون الجميلة تخصص نحت جامعة حلوان ١٩٧١ ، وماجستير فى النحت الجدارى من جامعة حلوان ١٩٧٨ ، ودكتوراه الفلسفة فى الفنون الجميلة بعنوان ( أثر الفن الإسلامى على النحت المعاصر ) جامعة حلوان ١٩٨٦

قدم العديد من المعارض الخاصة التى منها، معرض خاص متنقل بالقاهرة والسويس وأسوان وكفر الشيخ ١٩٨٣ ، ١٩٨٤ ، ومعرض خاص بالمكسيك والولايات المتحدة ، ومعرض بكفر الشيخ وأسوان ١٩٨٥ ، ومعرض بقاعة إخناتون بمجمع الفنون بالزمالك ١٩٩١ ، ومعرض بأثليبيه الإسكندرية ١٩٩٢ ، ومعرض بكفر الشيخ ١٩٩٢ ، ومعرض التشخيصية المصرية بروما ١٩٩٢ ، ومعرض بدار ابن لقمان بمتحف المنصورة القزمية ٢٠٠٠ ، ومعرض بمتحف محمود سعيد بالإسكندرية ٢٠٠٢ .



كما قدم معرض بقاعة الفنون التشكيلية بمركز محمود سعيد  
للمتاحف بالإسكندرية ٢٠٠٣ ، ومعرض ( اسكتش نحات  
وجرافيكى ) بقاعة ( نهضة مصر ) بمركز محمود مختار  
الثقافى - متحف محمود مختار فبراير ٢٠١٠ .

وحصل على العديد من الجوائز الدولي، منها الجائزة الأولى والميدالية الذهبية  
فى فن النحت بترينالى الهند السابع ١٩٩١ ، والجائزة الأولى فى فن النحت  
صالون باريس ١٩٩٦ ، وشهادة تقدير فى فعاليات سمبوزيوم النحت الأول الذى  
أقيم فى صنعاء - سبتمبر ٢٠٠٥ .  
لديه العديد من المقتنيات الرسمية، منها فى متحف الفن المصرى الحديث، وزارة  
الشئون الاجتماعية، مركز القاهرة الدولى المؤتمرات بالقاهرة ، ودار الأوبرا  
المصرية ، وأكاديمية لاليت كالا بالهند ، وجريدة الاهرام.  
جدير بالذكر، كان لنشأة الفنان فى القرية أثره الكبير فى حبه للجمال والفن فدرس  
فى كلية الفنون الجميلة وتفوق فيها حتى انضم لهيئة التدريس بها وشارك فى  
حركة التشكيل المصرى الحديث.